

## Yhteisvastuukeräys käynnistyi



Yhteisvastuukeräyksen lipaskerääjät ovat liikkeellä tällä ja ensi viikolla mm. Suupalla, S-marketilla, Veskassa ja Citymarketissa. Keräykseen voi osallistua myös ostamalla Yhteisvastuutuotteita, joita on myynnissä kirkon keskiviikossa ja tulevassa talvipahtumassa. Kuvassa keräysvarusteitaan esittelevät Teemu Kallio ja Tuulia Ikonen.

Vuoden 2007 Yhteisvastuukeräyksen tuotolla autetaan lapsia, joiden vanhemmilla on mielenterveysongelmia. Keräyksen teemana on "Ehjä lapsen mieli". Keräyksen tuotolla autetaan suomalaisten ja perulaisten lasten ja perheiden henkistä hyvinvointia.

Jokainen lapsi tarvitsee turvallisen lapsuuden kehittyäkseen tasapainoiseksi ja ehjäksi aikuisek-

si. Mutta niin Suomessa kuin kehitysmaissakin on paljon lapsia, jotka eivät syystä tai toisesta saa tarvitsemaan huolenpitoa ja hellyyttä.

### Näkymätön vastuunkantaja

Isän tai äidin mielenterveysongelmat varjostavat koko perheen

elämää. Mielen sairaus pelottaa, ja muutokset vanhemman käytöksessä saattavat ahdistaa tai hävettää lasta. Vanhemmistaan huolehtivasta lapsesta tulee perheen näkymätön vastuunkantaja.

Yhteisvastuukeräyksen Suomen projektia toteuttaa Mielenterveyden keskusliitto. Kuntoutuspäällikkö **Tiina Johanson** kertoo, että kampanjan tar-

koituksena on herättää toivoa. "Mielen sairautteen on olemassa hoitoa ja siitä voi toipua. Mielenterveyskuntoutuja voi tarvittaessa lääkettä koko loppuelämänsä, mutta niin voivat monet muutkin kuten astma, diabeteksestä ja sydänsairauksista kärsivät."

"Viestimme vanhemmille on, että oikeaa vastuunkantamista on hakea apua esimerkiksi psykiatrin poliklinikalta, kun ei jaksa

huolehtia yhteisestä arjesta", Tiina Johansson kertoo.

### Koululaisille on Internet-palvelu

Tämänvuotinen keräys hälventää mielen sairauksiin liittyviä virhekäsityksiä ja etsii uusia tuen tarvisijoita sekä jakaa koululaisille oikeaa tietoa. Näin pyri-

tään tavoittamaan myös ne lapset ja nuoret, joiden perheissä on mielenterveysongelmia, tunnistamaan perheensä tilanteen ja oman avuntarpeensa. Yhteisvastuun varoilla on lisäksi tarkoituksena perustaa koululaisille Internet-palvelu, jossa kerrotaan mielenterveysasioista ja jopa reaaliaikainen vastauspalvelu sekä nuorten oma chat-verkko.

## Meerin tapaus

Meeri (nimi muutettu) on vierahtava 29-vuotias nainen, jolla on kaunis koti, aviomies ja kaksi alle kouluikäistä lasta. Avioliitossa Meeri on ollut jo yli 8 vuotta ja hänen perheensä vaikuttaa oikein onnelliselta.

Meeri oli kotona kaikkiaan lasten kanssa viisi ja puoli vuotta. Esikoisen ollessa puoli vuotta vanha Meeri huomasi olevansa todella väsynyt. Aluksi Meeri ajatteli, että väsymys on aivan luonnollista, koska esikoinen valvotti todella paljon.

Väsymys voimistui niin suureksi, että Meeri koki ettei energiaa riittänyt perheen arjen pyörittämiseen. Lapsen kanssa ulkoileminen ja ruuan tekeminen tuntuivat ylitsepääsemättömän raskailta tehtäviltä. Kun mikään ei oikein tuntunut miltaan, ahdisti ja väsytti, vaikka periaatteessa kaikki oli hyvin. Meeri tajusi olevansa masentunut. Meeri oli-

lessa itse lapsi hänen oma äitinsä kärsi masennuksesta ja näin Meeri tunnistoi itsessään samoja piirteitä: saamattomuutta, rai-voikohtauksia, tunteen siitä ettei hallitse omaa elämäänsä.

Meeri hakeutui terveyskeskuskäsiin puhuille ja sai lähteen mielenterveyskeskukseen. Helaakallion klinikalta Meeri koki saavansa apua. Noin vuoden ajan hän kävi kerran kahdessa viikossa tapaamassa psykoterapeuttia ja seuraavaksi kahdesta vuodesta noin parin kuukauden välein.

Selviytyminen masennuksesta vei kaikkiaan kolme vuotta. Meeri on tyytyväinen, että lähti aikoinaan hakemaan apua.

– Vaikka pääisin puolin kaikki asiat olisivat hyvin ja jos sisältä tuntuu tyhjältä ja ahdistaa, kannattaa hakea apua. Ennen kaikkea itselleen kannattaa olla rehellinen ja luopua turhista "kulliseista", kertoo Meeri.

## Perhe huomioitava kriisin kohdatessa



**Jari-Pekka Klemettiä** psykiatrin apulaisylilääkäri Helaakallion klinikalla/ Pirkkalan mielenterveyskeskus

Erilaisten hyvinvointimittarien perusteella Pirkkalamme keskimääräistä paremmin. Tällaiset mittarit eivät kuitenkaan anna kuvaa ihmisten arjesta yksilö- ja perhetasolla. Tiedetään, miten erilaiset ongelmat elämässä pyrkivät kasautumaan

johtaan moniongelmaisuu-teen, hätään, selviytymättömyyteen ja avun tarpeeseen. Toisaalta nykyelämän vaatimukset tuottavat huomattavaa kuormitusta ja voimavarojen ehtymistä ihmisillä, joilla lähtökohtaisesti ovat hyvät elämisen valmiudet. Tämä näkyy Pirkkalan kaltaisessa kasvukunnassa, jossa nuoret, ehkä toiselta puolelta Suomea muuttaneet perheet ovat monien samanaikaisten haasteiden edessä vailla tukea antavia verkostoja. Helaakallion klinikalla näkökulmasta potilasmäärät ovat vuosi vuodelta nousseet, vuonna 2006 klinikalla kävi lähes 500 eri henkilöä kertoen vaikeiden mielenterveyden häiriöiden ja vaikeiden elämäntilannekriisien esiintyvyydestä.

### Vanhemman sairaus herättää lapsessa pelkoa

Omaisten huomioiminen osana psykiatrista hoitoa on erittäin tar-

keää niin potilaan tutkimisen ja hoidon kuin perheen selviytymisen ja ennaltaehkäisyn näkökulmasta. Osana hoitoa toteutetaan pari- ja perhetapaamisia tarpeenmukaisesti. Tärkeää on, että vanhemman sairaus otetaan myös lasten kanssa puheeksi lapsen iän huomioivalla tavalla. Vanhemman sairaus tai kriisi voi herättää lapsessa monin tavoin hämmennystä, huolta, pelkoa ja turvattomuutta, niin realista kuin epärealistista, mitä on voitava käsitellä. Varsinkin vaikeampien mielenterveydenhäiriöiden ollessa kyseessä tulee selvittää myös lasten tuen tarve sekä erityisesti mikäli herää huoli lapsen oireiluista.

### Laaja peruspalveluiden verkosto

Lasten ja perheiden tukemiseksi kunnassa toimii laaja peruspalveluiden verkosto, päivähoito, koulu, neuvolat, sosiaalitoimen perhetyö jne., millä on suuri mielenterveyttä ennaltaehkäisevä ja

tukeva merkitys. Lisäksi kunnassa on saatavilla vaativien tilanteiden selvittelyä ja hoitoa varten lasten- ja nuorisopsykiatrista erityisosaamista. Mahdollisuudet perheiden auttamiseen ovat Pirkkalamme parantuneet myös Pirkkalan oman perheneuvolatyöparin aloitettua viime syksynä työnsä.

### Palveluiden lisääntyvä kysyntä haasteena

Avun ja hoidon tarvetta on paljon. Tämän vuoksi on tärkeää, että hoitojärjestelmässä on toimiva porrastus, jotta tarpeenmukaisuus toteutuisi palvelujen saatavuudessa mahdollisimman hyvin. Erikoisairaanhoidon näkökulmasta Helaakallion klinikalla on voitu toistaiseksi vastata vaikeimpien mielenterveydenhäiriöiden hoidon tarpeeseen suhteellisen hyvin, mutta koko ajan lisääntyvään kysyntään vastaaminen on luonnollisesti melkoinen haaste toiminnalle ja vaatii jatkuvaa priorisointia.

## Seurakunta – kunta



Vuotta en muista, mutta mielessäni on eräs ilta 90-luvulla kirkon ulkoportaikolla. Oli seurakunnan ja kunnan yhteinen tilaisuus. Yhdistävänä tekijänä oli Valjala.

Sekä kunta että seurakunta ovat tehneet ystävyyssopimuksen. Kunta toimii omalla tahollaan ja seurakunta pitää yhteyttä omalla tahollaan. Valjalassa oli aikanaan vastuu jaettu niin, että kunnanjohtaja johti seurakunnan valtuustoa ja kirkkoherra, johti kunnanvaltuustoa. Meillä on Risto Koiviston kanssa yksimielinen sopimus, että kumpikin pysyytelee omalla alueellaan.

\*\*\*

Kesäisessä ystävyiden-illassa silloinen Valjalan pappi Gustav Kutsar pohdiskeli kunnan ja seurakunnan nimiä. Nimissä on yhtäläisyyttä, mutta toisella on etuliite seura. Mihin se oikein viittaa? Ihmisille pidetään seuraa. Seurakunnan nimi aivan kuin velvoittaa yhteisön elämään yhdessä. Seurakunnan toiminta aivan kuin velvoittaa järjestämään tilaisuuksia, joissa ihmiset voivat saada tukea elämiseensä.

Sitähän aikamme monin tavoin tarvitsee. Yhteisvastuukeräys aivan kuin haastaa meitä antamaan tukemme lähimmäsillemme. On monenlaisia vaikeuksia johon tarvitaan lisää voimavaroja. Kunta hoitaa lakisääteisesti hyvinvoinnista. Seurakunnan toimintaan vaikuttaa evankeliumista nouseva haaste: Rakasta lähimmäistäsi kuin itseäsi.

\*\*\*

Aikanaan silloin kun Pirkkalan kirkkopitäjä syntyi, niin seurakunta oli se yhteisö, joka piti huolta lähimmäisistä. 1800-luvulla nähtiin tarpeellisuutta erottaa kunta ja seurakunta toisistaan. Se oli ihan oikein. Edelleenkin seurakunta haluaa tukea toiminnallaan Pirkkalassa asuvia ihmisiä. Suuri osa kunnan nuorista voisi kertoa selkein sanoin, mitä olisi Pirkkala ilman seurakuntaa

\*\*\*

Seurakunnalle on valittu uusi kirkkovaltuusto, joka on jo valinnut kirkkoneuvoston johtamaan yhdessä kirkkoherran kanssa seurakunnallista toimintaa. Seurakunnan toiminta toteutuu ihmisten välityksellä vapaaehtoisuuden, luottamustoimen ja palkatun henkilöstön kautta. Me olemme sitoutuneet työtoveruuteen. Tämä on enimmäkseen seurakunnan vahvuus vaikka kyllä esimerkkejä löytyy siitkin, että ihmisten yhteisö on haavoittuva. Raamattu käyttää seurakunnasta myös ilmaisuja, että se on Jumalan perhe ja että meidät kastetaan Jumalan lapsiksi. Yhdessä työskenteleminen on taitolaji. Itse olen usein ajatellut Dietrich Bonhoefferin, saksalaisen teologin toteamusta: Kirkko on syntien yhteisö, mutta kaikesta huolimatta Kristus vaikuttaa sen keskellä.

## Kevään 2007 konserttitarjonta

### Luvassa on neljä erityylistä konserttia

Sunnuntaina 11.2. klo 18 kuuluaan uudessa kirkossa Buxtehude-juhluvuoden urkukonsertti. Nuoremman polven kansainvälisesti menestyneimpiin urkureihin kuuluva Markku Mäkinen tulkitsee J.S. Bachin suuresti vaikuttaneen säveltäjämestarin teoksia. Runsaasti levyttänyt ja ulkomaila konsertoinut Markku Mäkinen voitti Kotkan kansainvälisen urkukilpailun 2002 ja saavutti 3. sijan Alkmaarin kansainvälisessä urkukilpailussa vuonna 1997.

Tämän vuoden Yhteisvastuukonsertin tähtenä 18.3. on Maria Lund. Konsertin on valmistanut Pirkkalan yläasteen ja yhteislukion kuoro sekä soitinyhtye Liina Aaltosen johdolla. Yleisökin pääsee laulamaan "Kauneimpia Hengellisiä Lauluja". Konsertin

tuotto ohjataan yhteisvastuukeräykselle.

Konserttitarjontaa on tänä vuonna myös vanhassa kirkossa. Sunnuntaina 15.4. kirkkoon "Vihreille niityille" nauttimaan hieman harvinaisemmalle kokoonpanolle sovitetuista vanhoista hengellisistä sävelmistä sekä Kusti Vuorisen raamatun Psalmeihin pohjautuvista voimakkaista ja melodisista sävellyksistä. Konsertissa soi mm. ylämaankarjan sarvesta tehty torvi. Soittajat ovat Tanja Vuorinen, oboe, Kusti Vuorinen, haitari, Riku Poramo, kontrabasso ja Simo Laihonnen, lyömäsoittimet.

Nokkahuiluyhtye Scaramella; Kaisu Hynninen, Paula Siren, Tarja Laitinen ja Marja Laakso nokkahuilut sekä Juuso Laakso, perussäiset konsertoi vanhassa kirkossa 20.5.

## Kirkkoon liittyminen lisääntyi huomattavasti

Pirkkalan seurakunnassa kirkkoon vuonna 2007 kirkkoon liittyi huomattava määrä lisää jäseniä. Prosentuaalisesti tarkasteltuna liittyneiden määrä kasvoin 51 % vuoden 2005 liittyneisiin. Seurakuntaan tuli vuonna 2006 uusia jäseniä 50, mikä on 17 henkilöä enemmän kuin vuon-

na 2005.

Kirkosta erosi viime vuoden aikana yhteensä 102 henkilöä, kun vuonna 2005 erosi 90 jäsentä.

Koko kirkkoa tarkasteltaessa vuonna 2006 kirkkoon liittyi 11,9 % ja kirkosta erosi 2,4 % enemmän vuoteen 2005 verrattuna.

### Pirkkalan seurakunta tilastollisesti

	2005	2006
jäsenmäärä	12461	12794
kirkkoon liittyneet	33	50
kirkosta eronneet	90	102
kasteet	189	206
vihkimiset	81	73
hautaukset	76	70

# TULEVIA TAPAHTUMIA

## HERÄTTÄJÄSEURAT 8.2.

Pirkkalan kirkossa klo 18.30

Mukana Jaakko Löytty, Juhani Husa ja Reijo Ylimies. Kahvitarjoilu.

\*\*\*\*\*

## SANAN JA RUKOUKSEN ILTA 8.3. klo 19.00

Pirkkalan kirkossa

Tervetuloa!

## TALVITAPAHTUMA 18.2.

### Tervetuloa koko perhe viettämään laskiaissunnuntaita Pirkkalan kirkolle!

Päivän tapahtumia:

- \* perhemessu klo 10
- \* messun jälkeen ruokailumahdollisuus
- \* monenlaista toimintaa sisällä ja ulkona
  - makkaranpaistoa, vohveleita
  - moottorikelkka-ajelua
  - koira-ajelua
  - hevosajelua
  - pulkkamäki
  - päiväkotiryhmien tekemä näyttely



Talvitapahtuma järjestetään Yhteisvastuukeräyksen hyväksi.

## Talvi-illan messu 18.2.

Vanhassa kirkossa klo 18.



Tervetuloa nauttimaan ehtoolliskirkkoon hiljaisuudesta, kiirettömyydestä ja musiikista. Pappi tavattavissa kirkolla tuntia ennen messun alkua. Mukana myös Lux Parva-kuoro.



### Tule aloittamaan paastonaika...

## TUHKAKESKIVIIKKONA 21.2.

kirkossa klo 19 iltapalvelus

\*\*\*\*\*

### Paastonajan rukoushetket kuutena keskiviikkona

28.2.	7.3.	14.3.
21.3.	28.3.	4.4.

Pirkkalan kirkossa klo 18-18.30

Tervetuloa!

### Esikoululaisille ja 1. luokkalaisille

## PUUHAPAJA

TALVILOMALLA 26.2.-2.3. klo 10-13 kirkolla



Mukaan omat eväät ja sisäjäalkineet, puuhapaja-asu sekä vanhempain/hoitajien yhteystiedot. Pajaan ei tarvitse ilmoittautua ja siellä voi käydä vain päivänä parinakin, jos perheen lomasuunnitelmat näin vaativat. Tiedustelut: Marja Jokinen 050-380 7966

## Perheiden kirkkohetki

Vanhassa kirkossa 18.3. klo 15



Tervetuloa koko perhe!

Mukana Deni-pappi, Iastenohjaaja Marika Korajoki sekä Pirkko Leponiemi-Pirhonen

## Musiikkitapahtumia

### BUXTEHUDE-JUHLAVUODEN URKUKONSERTTI

su 11.2. klo 18 kirkossa  
Markku Mäkinen, urut  
Ohjelma 5 e.

### KAUNEIMMAT HENGELLISET LAULUT

su 18.3. klo 18 kirkossa



Solistina Maria Lund  
Pirkkalan Yläasteen ja yhteislukion kuoro sekä soitinyhtye.

Konsertin tuotto Yhteisvastuun hyväksi. Ohjelma 10/5e.

### VIHREILLE NIITYILLE-KONSERTTI

su 15.4. klo 18 Vanhassa kirkossa



Kusti Vuorisen Raamatun psalmeihin pohjautuvia sävellyksiä sekä vanhoja hengellisiä sävelmiä.  
Tanja Vuorinen: oboe, Kusti Vuorinen: haitari, Riku Poramo: kontrabasso ja Simo Laihonnen: lyömäsoittimet. Ohjelma 5e.

### NOKKAHUILUYHTYE SCARAMELLA

su 20.5. klo 18 Vanhassa kirkossa



Nokkahuilut:  
Kaisu Hynninen, Paula Siren, Tarja Laitinen ja Marja Laakso.  
Perussäiset: Juuso Laakso.  
Ohjelma 5 e.

Tervetuloa musiikkitapahtumiin Pirkkalan kirkkoihin!

## Uutta! Uutta! Uutta!

## VIIKONLOPPULEIRI ISILLE JA (kouluikäisille) TYTÖILLE

17.-18.3. Lempiäniemessä, Ylöjärvellä

Hei kouluikäisen tytön isä!

Tule yhdessä tyttäresi kanssa hämmästelemään tyttöjen ihmeellistä maailmaa. Se tapahtuu monimuotoisen puuhastelun ja hiljentymisen avulla leirillä.



Leiri toteutetaan yhdessä Ylöjärven seurakunnan tyttötyön kanssa. Mukaan suunnitteluun on jo lupautunut tyttötyöntekijöiden lisäksi kaksi innokasta isää.

Leirimaksu 20 e.

Ilmoittautumiset 1.3. mennessä.

Tiedustelut Maarit Hildén 050-380 7963

### Palmusunnuntain tunnelmissa

## TYTTÖLEIRI 30.3.-1.4.

Nokian seurakunnan leirikeskus Urhattu



Leirimaksu 22 e. Sisältää: kuljetuksen, ruokailun ja materiaalin.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut: Maarit Hildén 050-380 7963

## Piispanarkastus 9.-11.3.2007 Pirkkalan seurakunnassa

Jumalanpalvelus 11.3. klo 10

Piispa Juha Pihkala